



SZOPTATÁST TÁMOGATÓ NEMZETI BIZOTTSÁG

Székhelye: Országos Gyermekesettségügyi Intézet
H-1148 Budapest, Bolgárkerék u. 3. Postacím: 1519 Budapest Pf. 478
Tel.: (1) 460-97-68 Fax: (1) 460-97-67 www.sztnb.hu



Két új „Bababarát Kórház” a családok szolgálatában

Háttéranyag
2010. június 28.

Az anyatej a csecsemő ideális tápláléka. Nemcsak összetételében, hanem kalória tartalmában is biztosítja az optimális növekedést és fejlődést. Az anyatej olyan összetevők elegye, amelyek biztosítják az energia és tápanyag (zsírok, laktóz, fehérjék) bevitelt, továbbá a fejlődésben és a védelemben is szerepet játszanak. A szoptatás számos betegséggel szemben **védelmet nyújt** mind a gyermek (légúti- és emésztőrendszeri fertőző betegségek, allergia, elhízás, cukorbetegség, stb.), mind az anya (emlőrák, petefészekrák, stb.) esetében, ami legtöbb esetben arányos a szoptatás időtartamával. A szoptatás **fontos az anya és gyermek lelki egészsége szempontjából** is: növeli az anya stressz-tűrő képességét, és az anyai agyban képződő oxytocin segíti az anya-gyermek kapcsolat elmélyülését, a kötődést. A szoptatás sokirányú gazdasági előnnyel is jár a szülészeti intézmény, a családok, a munkaadók és az egész nemzet számára. Az Egészségügyi Világszervezet (WHO), az UNICEF (ENSZ gyermekalapja) és számos egyéb egészségügyi szervezet világszerte azt javasolja, hogy a gyermek hat hónapos koráig kizárólag anyatejet kapjon. A „Bababarát Kórház” kezdeményezés a nemzetközi adatok alapján az egyik legköltséghatékonyabb egészségügyi intézkedés, mely megfelelő minőségbiztosítási elemeket is tartalmaz. A szoptatás kérdése a 2005-ös „Közös kincsünk a gyermek” Nemzeti Csecsemő- és Gyermekesettségügyi Programban is kiemelt helyet kapott.

Magyarországon a Szoptatást Támogató Nemzeti Bizottság (SZTNB) célul tűzte ki, hogy az egészségügyi szakemberek és civil szervezetek tevékenységének összehangolásával a jövőben jelentősen **javítja a 6 hónapos korig kizárólag anyatejjel táplált csecsemők arányát**. Ennek érdekében az SZTNB kezdeményezte további „Bababarát Kórház”-ak és „Bababarát Terület”-ek kialakítását, összhangban az Európai Unió ajánlásokkal. A „Bababarát” kezdeményezés lényege, hogy az anyát és újszülöttjét nyomós egészségügyi indok nélkül ne válasszák el egymástól, és biztosítsák mindazt a gyakorlati segítséget és információt, ami a sikeres szoptatáshoz szükséges. 2009 februárjában az SZTNB pályázatot írt ki a „Bababarát Kórház” cím megszerzésére és megtartására az Egészségügyi Minisztérium pénzügyi támogatásával. 2010-ben már 8 kórház jelentkezett a cím megszerzésére – közülük **2 intézmény kapta meg a címet 2010. július-ig**. Így Magyarországon jelenleg 15 „Bababarát Kórház” van.

Budapest – Fővárosi Önkormányzat Szent István és Szent László Kórház és Rendelőintézet
Debrecen - DE OEC, Általános Orvostudományi Kar, Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika
Dombóvár - Dombóvári Szent Lukács Egészségügyi Kht.

Esztergom - Vaszary Kolos Kórház

Győr - Petz Aladár Megyei Oktató Kórház

Kazincbarcika - DE OEC Kazincbarcikai Kórház Kft.

Miskolc – B.A.Z Megyei Kórház és Egyetemi Oktató Kórház

Salgótarján - Szent Lázár Megyei Kórház

Ózd – Ózd Város Önkormányzat, Almási Balog Pál Mátrix Kórház

Pécs – PTE OEC ÁOK Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika

Siófok - Siófok Város Kórház - Rendelőintézet

Szolnok – Jász –Nagykun - Szolnok Megyei Hetényi Géza Kórház - Rendelőintézet

Zalaegerszeg - Zala Megyei Kórház
Vác – Jávorszky Ödön Városi Kórház
Miskolc – Misk Nonprofit Kft. – „Simmelweis” Kórház

A 2009-es „Bababarát Kórház” pályázattal egyidejűleg az SZTNB „**Bababarát Terület**”-ek további kialakítását támogató pályázatot is kiírt. A beérkezett 144 pályázat közül 70 pályázat nyert és ezzel országosan 100-ra emelkedett a „Bababarát Terület”-ek száma. (listájuk a <http://bababarat.sztnb.hu> honlapon megtalálható)

„Bababarát Terület” lehet minden cég, munkahely, szolgáltató (vendéglő, áruház, hivatal, templom, játszótér, művelődési ház, sportpálya, stb.), amely biztosítja, hogy az anyák megetethetik és tisztába tehetik gyermeküket. Ezen kívül a „Bababarát Terület” működtetői fogalmazzák meg szoptatást támogató elkötelezettségüket, a dolgozók kapjanak tájékoztatást a szoptatás támogatásának fontosságáról, s az intézmény üzemeltetője nem fogadhat el támogatást tápszer- bébiétel-, cumi-, cumisüveg gyártó vagy forgalmazó cégtől, ilyen cégek termékeit semmilyen módon nem reklámozhatja.

Idén további 3 terület felelt meg a kiírás követelményeinek.

Budapest - Homodent-Medical Kft. (Fogorvosi rendelő)
Budapest - Hungest Hotels Zrt, Hotel Milleneum
Budapest - Aktív Szülés Program Alapítvány

A Szoptatási Világhetet (2010. augusztus 1-7.) több mint 120 országban ünneplik világszerte. Nemzetközi szinten a WABA (World Alliance for Breastfeeding Action) szervezi és koordinálja az Anyatej Világhetének megünneplését. Ebből az alkalomból a Szoptatást Támogató Nemzeti Bizottság programján 2010. július 28-án Dr. Cserháti Péter, a Nemzeti Erőforrás Minisztérium (NEFMI) Egészségpolitikai Helyettes Államtitkára adta át a a Bababarát Kórház és Bababarát Terület táblákat. A szakmai programot dr. Paller Judit mb. országos tiszti főorvos nyitotta meg; a védnökséget pedig Dr. Réthelyi Miklós nemzeti erőforrás miniszter és Dr. Szócska Miklós Egészségügyért Felelős Államtitkár vállalta.



Szoptatást Támogató Nemzeti Bizottság
WHO Magyarország
UNICEF Magyarország
Országos Gyermekegészségügyi Intézet
Magyar Gyermekorvosok Társasága
Szülészeti és Nőgyógyászati Szakmai Kollégium
Gyermekgyógyászati Szakmai Kollégium
A Szoptatásért Magyar Egyesület
Magyar Védőnők Egyesülete
La Leche Liga Magyarország
Országos Tisztifőorvosi Hivatal