

# Serdülőkorú fiatalok egészsége és életmódja

**Németh Ágnes, Költő András,  
Kökönyei Gyöngyi, Örkényi Ágota,  
Zakariás Ildikó**

**Budapest, 2011. október 13.**



# Iskoláskorú gyermekek egészségmagatartása (Health Behaviour in School-aged Children, HBSC)

## Nemzetközi WHO-kollaboratív kutatás

- **43 ország**
- **Felmérések 4 évenként**
- **Adatgyűjtés: iskolákban, anonim, önkitöltős kérdőívek**
- **Magyarország 1985 óta tagja a projektnek: 7 országosan reprezentatív felmérés (5000-8000 tanuló/felmérés)**
- **Célcsoport: 11, 13, 15, 17 éves korosztály**

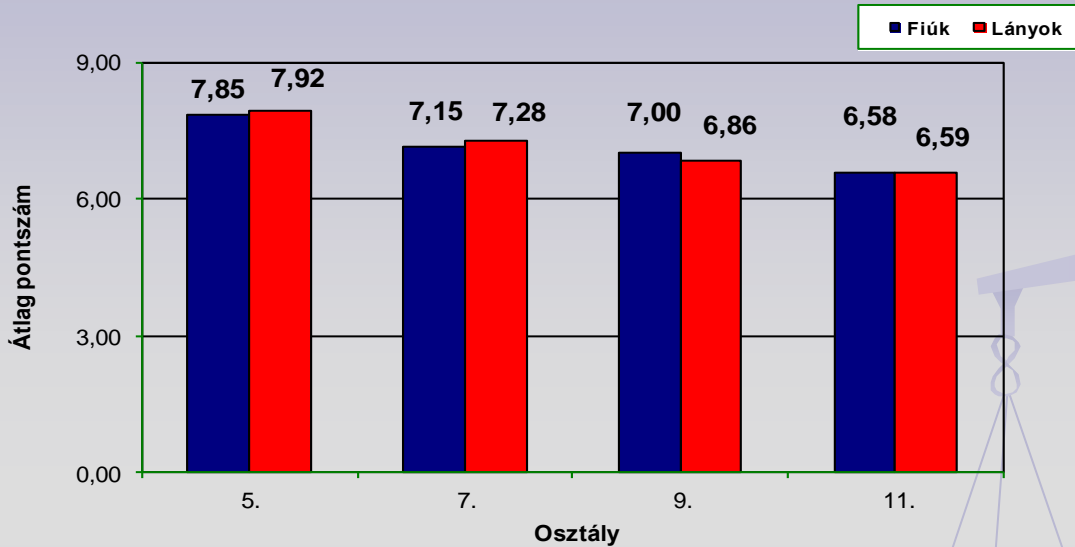
### Célkitűzések:

- **Egészséget befolyásoló magatartásformák és a szubjektív jólét monitorozása**
- **Egészséget és a magatartást meghatározó tényezők azonosítása**
- **Kutatási eredmények alkalmazása az egészségnevelési és egészségfejlesztési gyakorlatban**

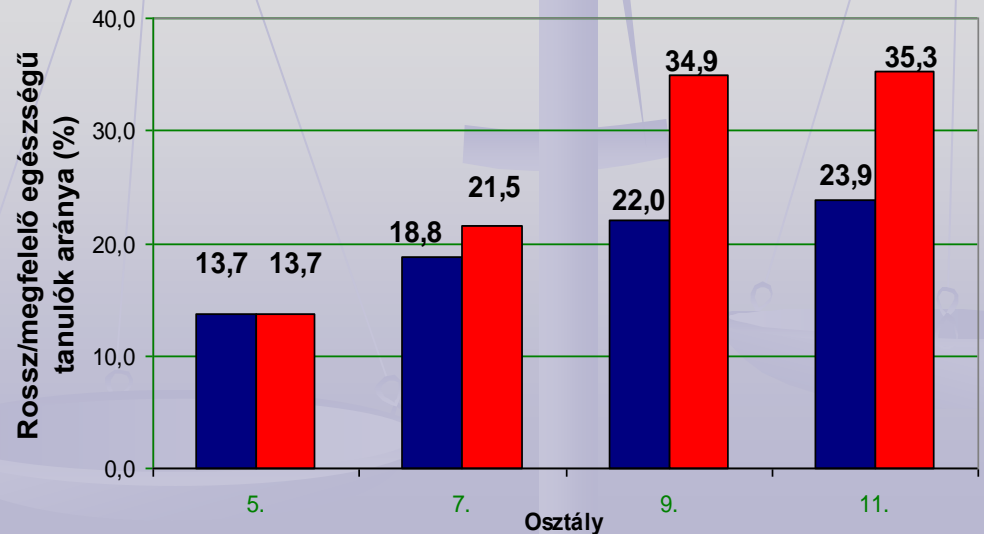


# Közérzet (2010)

## Az élettél való elégedettség átlagai (N=7967)

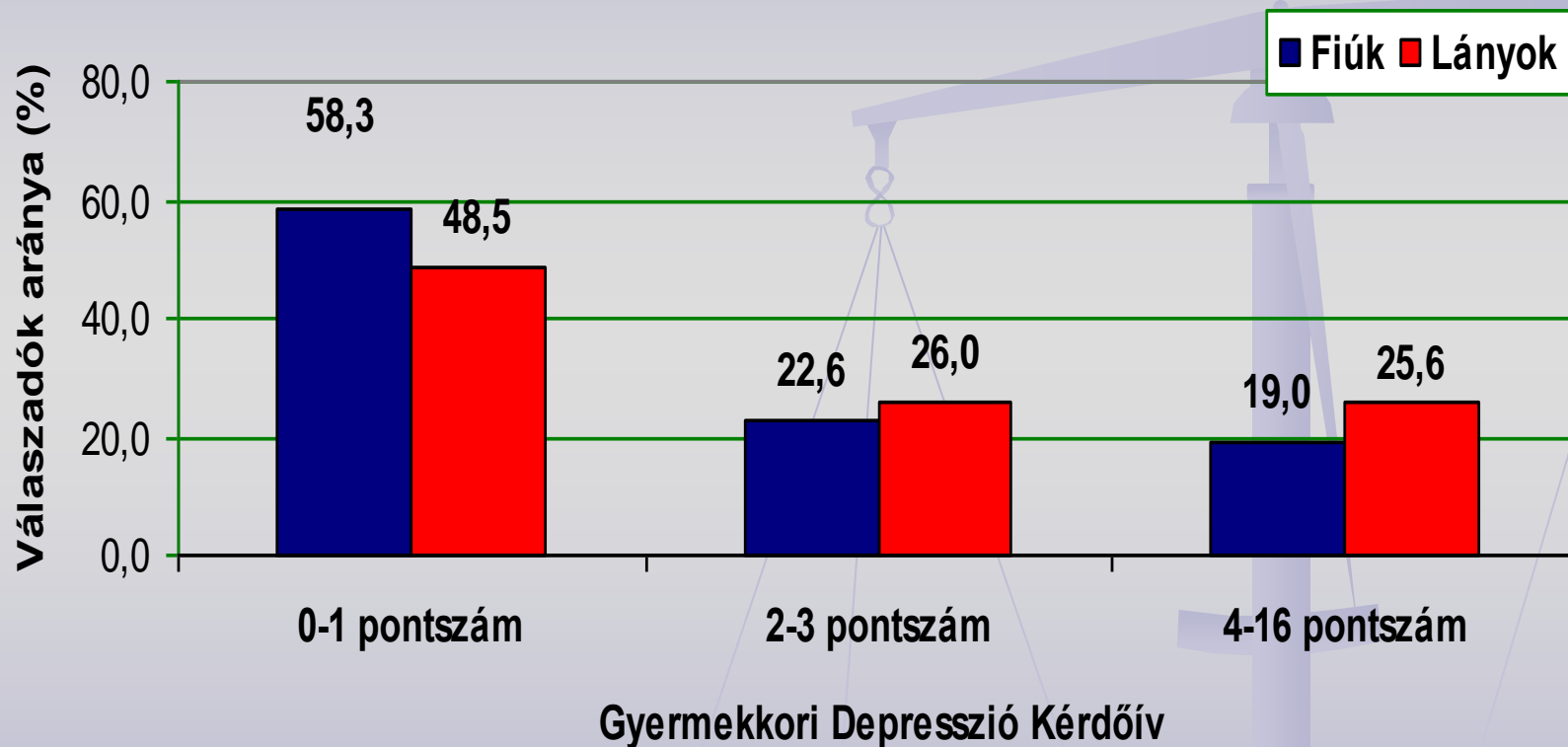


## A rossz/megfelelő egészségi állapotú tanulók arányai (N=8029)



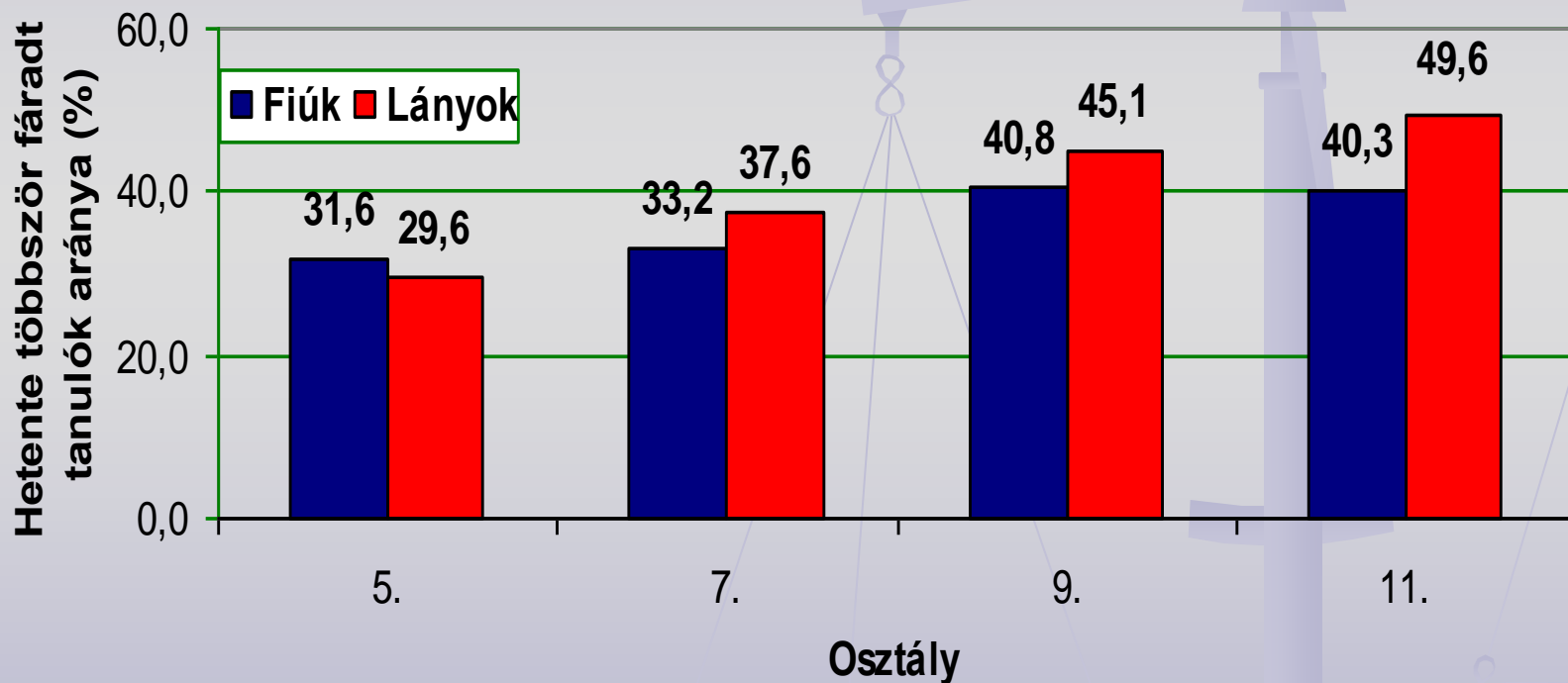
# Depresszív hangulat / tünetegyüttes (2010)

## N=4944

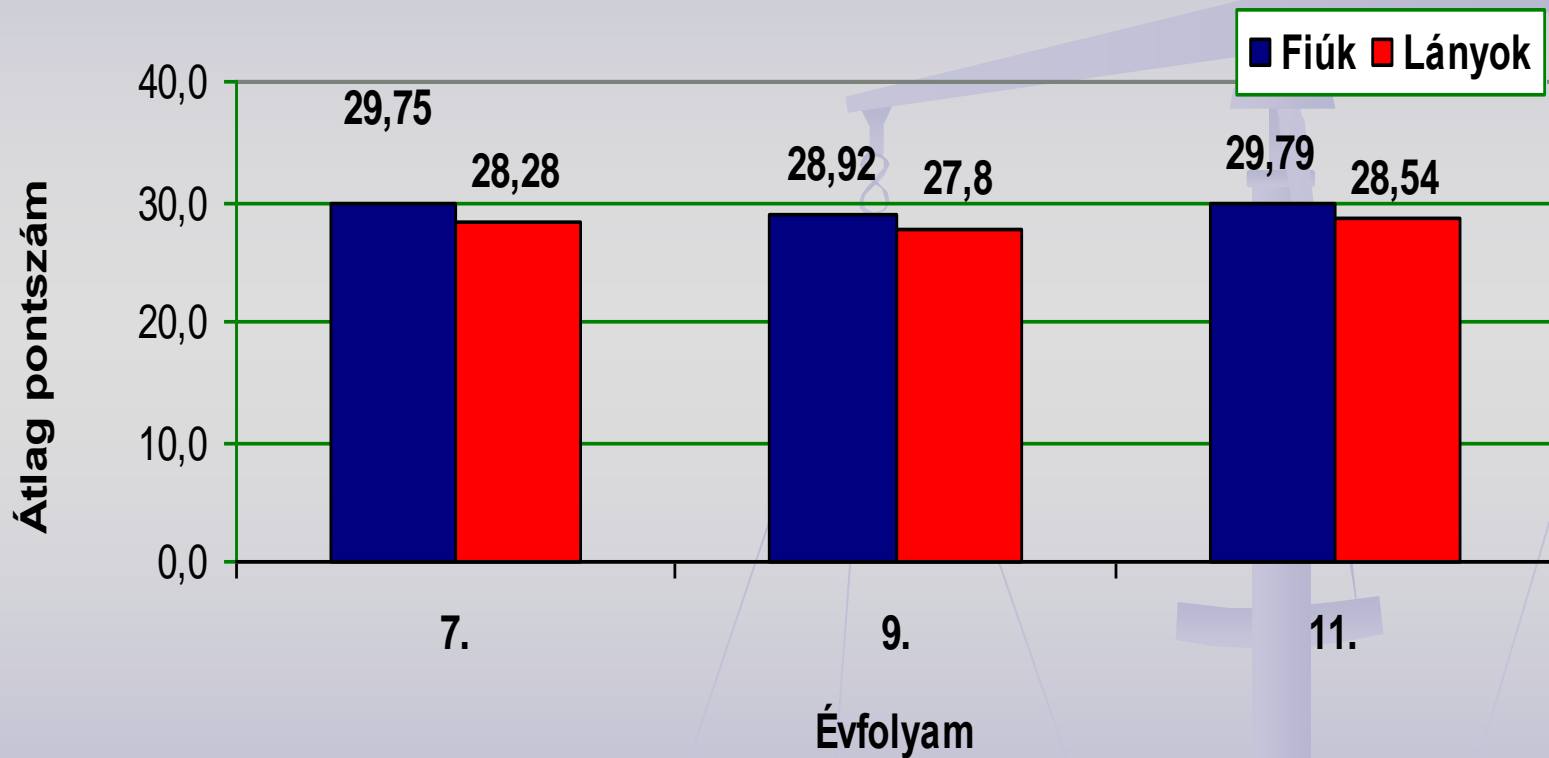


# Gyakori (hetente többször előforduló) fáradtság (2010)

N=7974



# Önértékelés (2010) N=5995



# Összefüggések

- **Életmódi tényezők: fizikai aktivitás, táplálkozási szokások, testtömeg-problémák, testtömeg-kontrollálás, szerfogyasztás**
- **Társas kapcsolatok (család, barátok)**
- **Iskola (egyéni és közösségi szintű viszonyulás)**



# Összefoglalás

**Életmód**

**Társas kapcsolatok**

**Iskolai szintér**



**Testi-lelki jóllét**





**Köszönöm a figyelmet!**

**[www.ogyei.hu](http://www.ogyei.hu)**

**[www.hbsc.org](http://www.hbsc.org)**