

Serdülőkorú fiatalok egészsége és életmódja

**Németh Ágnes, Költő András,
Kökönyei Gyöngyi, Örkényi Ágota,
Zakariás Ildikó**

Budapest, 2011. október 13.



Iskoláskorú gyermekek egészségmagatartása (Health Behaviour in School-aged Children, HBSC)

Nemzetközi WHO-kollaboratív kutatás

- **43 ország**
- **Felmérések 4 évenként**
- **Adatgyűjtés: iskolákban, anonim, önkitöltős kérdőívek**
- **Magyarország 1985 óta tagja a projektnek: 7 országosan reprezentatív felmérés (5000-8000 tanuló/felmérés)**
- **Célcsoport: 11, 13, 15, 17 éves korosztály**

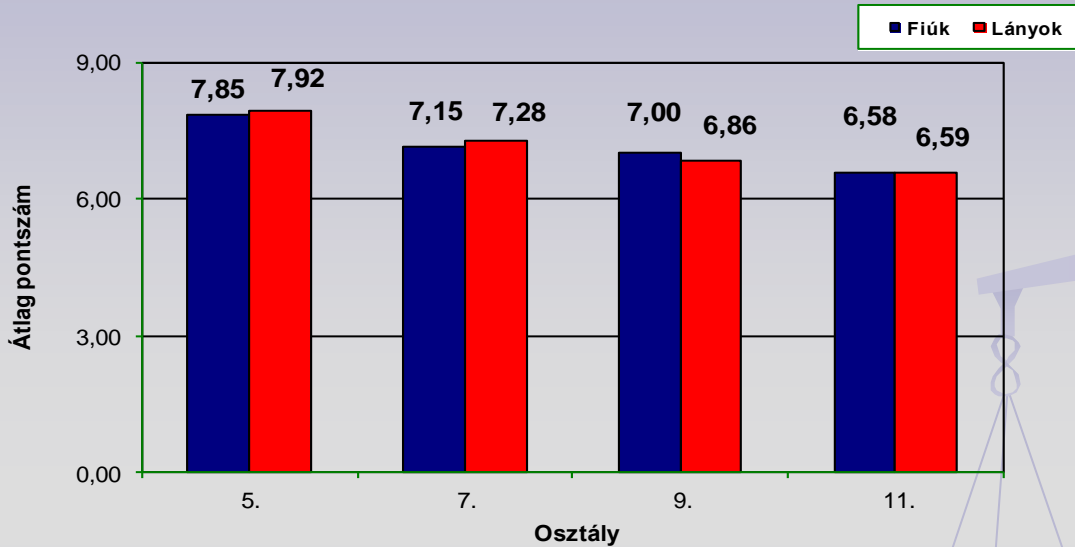
Célkitűzések:

- **Egészséget befolyásoló magatartásformák és a szubjektív jólét monitorozása**
- **Egészséget és a magatartást meghatározó tényezők azonosítása**
- **Kutatási eredmények alkalmazása az egészségnevelési és egészségfejlesztési gyakorlatban**

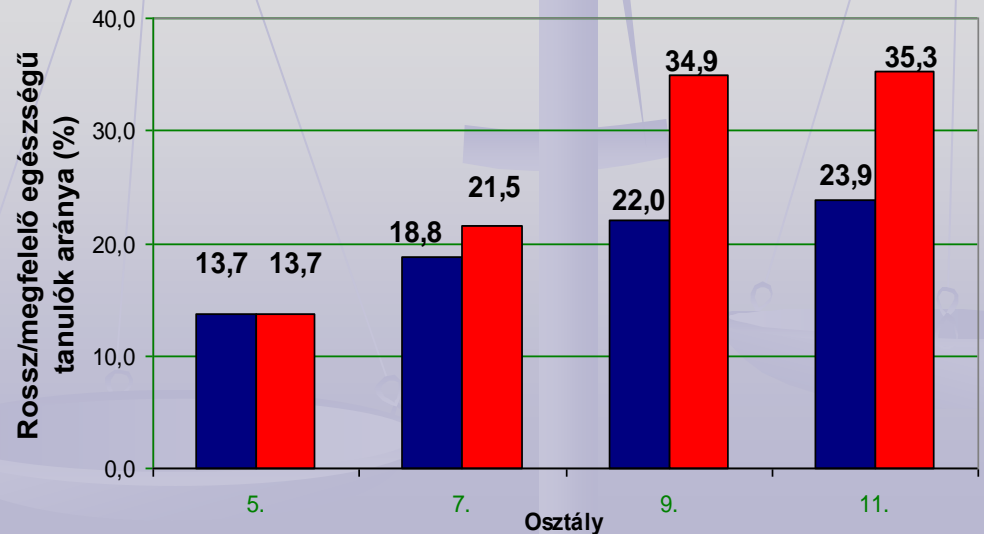


Közérzet (2010)

Az élettél való elégedettség átlagai (N=7967)

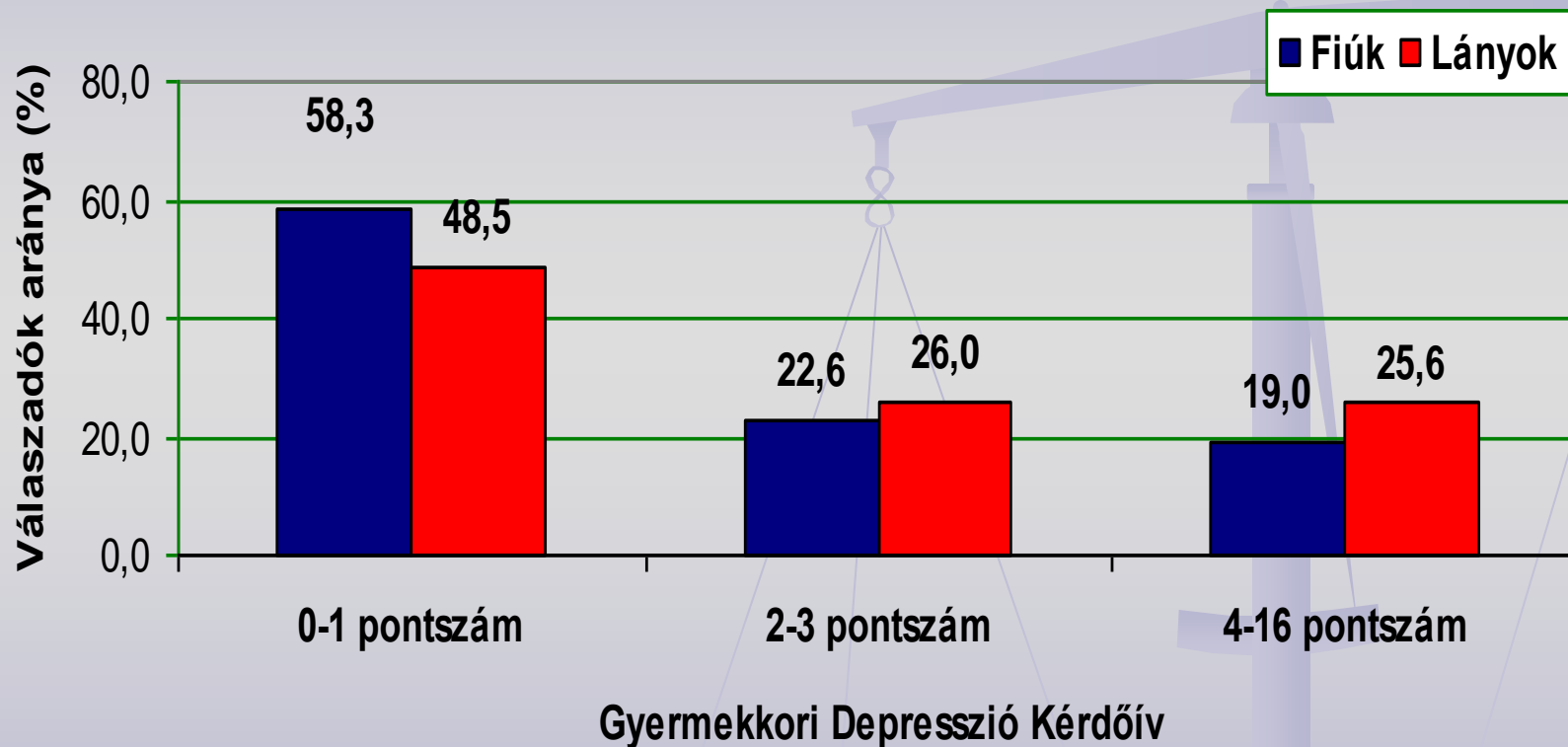


A rossz/megfelelő egészségi állapotú tanulók arányai (N=8029)



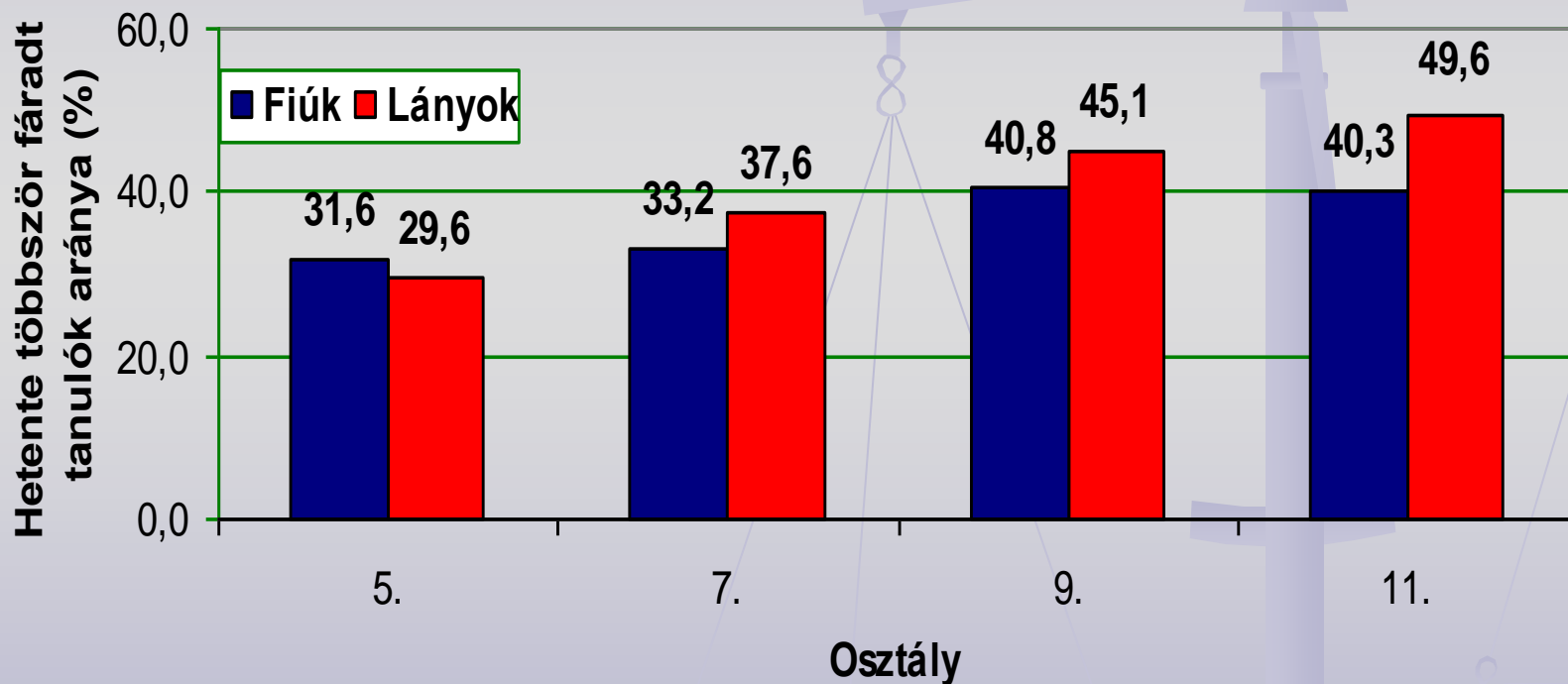
Depresszív hangulat / tünetegyüttes (2010)

N=4944

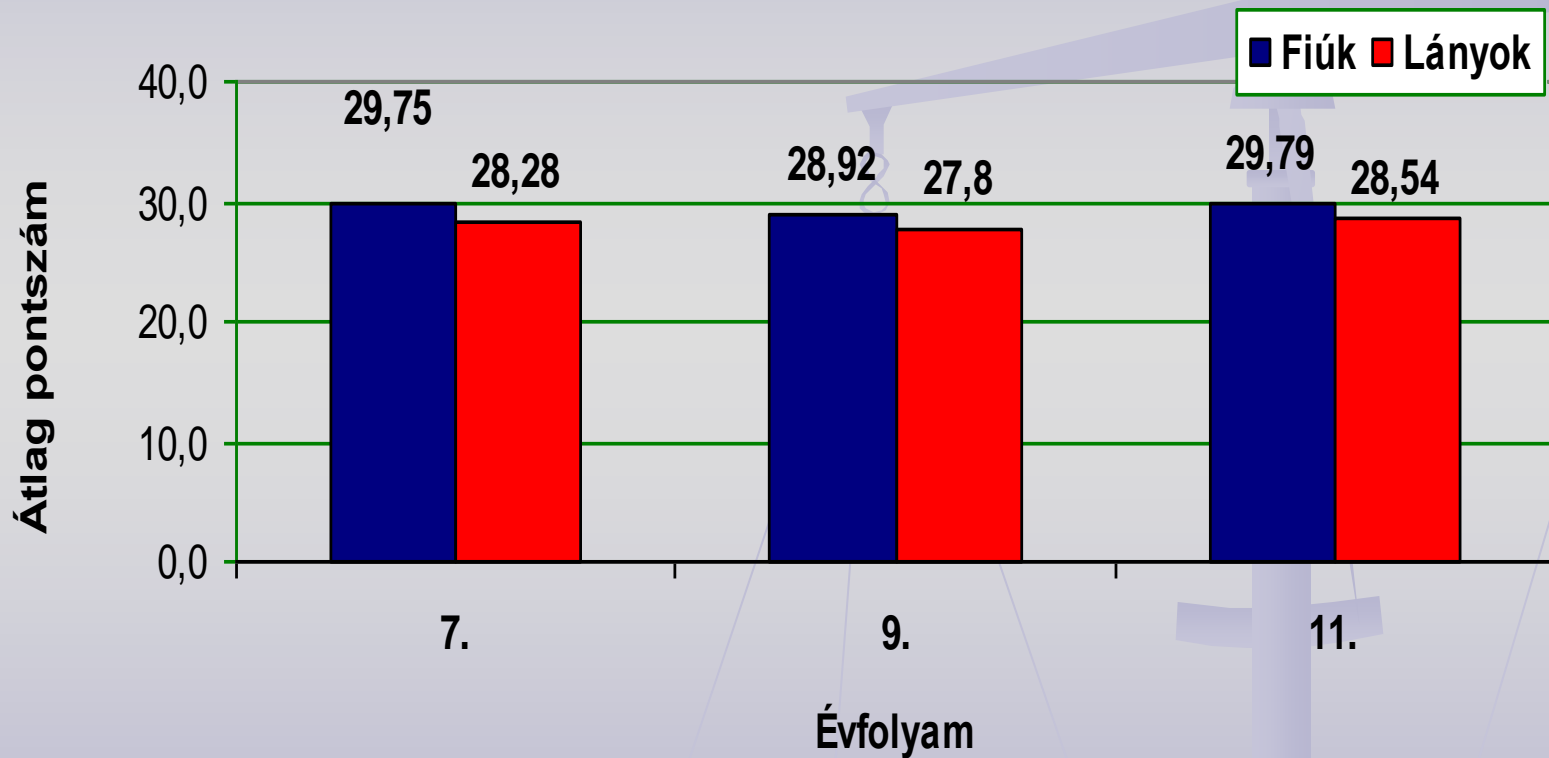


Gyakori (hetente többször előforduló) fáradtság (2010)

N=7974



Önértékelés (2010) N=5995



Összefüggések

- **Életmódi tényezők: fizikai aktivitás, táplálkozási szokások, testtömeg-problémák, testtömeg-kontrollálás, szerfogyasztás**
- **Társas kapcsolatok (család, barátok)**
- **Iskola (egyéni és közösségi szintű viszonyulás)**



Összefoglalás

Életmód

Társas kapcsolatok

Iskolai szintér



Testi-lelki jóllét





Köszönöm a figyelmet!

www.ogyei.hu

www.hbsc.org