



Dr. Réthy Lajos Attila

Csecsemőkori allergia-megelőzés

**Szakmai irányelvek
és gyakorlati tanácsok**

Országos Gyermekegészségügyi Intézet

A csecsemőkori allergiák sokféle formában jelentkezhetnek. A megbetegedések az atópiás (allergiás) dermatitistól egészen a táplálékallergiák kialakulásáig terjedhetnek. Az allergiák elsődleges megelőzése a helyes tápláláson alapul. Meddig ajánlott a csecsemők szoptatása? Mit lehet a várandós anyuka és mit egyen, ha a csecsemőjénél szeretné az allergiák kialakulását csökkenteni?

A csecsemők helyes táplálásának kérdése még ma sem jutott nyugvópontra. Az allergológus-immunológus, genetikus szerző a szakirodalom részletes áttekintésével próbál rávilágítani a jelenlegi szakmai állásfoglalások helyességére és nyújt gyakorlati tanácsokat a védőnőknek és a kismamák-nak egyaránt.



Dr. Réthy Lajos Attila

E-mail: rethylajos@ogyei.hu

Gyermekgyógyász, allergológus-immunológus, humán-genetikus főorvos, 2007 óta az Országos Gyermek-egészségügyi Intézet munkatársa. Vendégtanárként évek óta az immunológia és a genetika vezető előadója a Bécsi Egyetem Élettudományi Karán. Az Európai Allergológiai és Klinikai Immunológiai Akadémia (EAACI) Gyermekszekció Oktatási és Gyakorlati Képzési Bizottságában Magyarország hivatalos képviselője.

