

## A magyar serdülőkorú fiatalok egészsége és életmódja 2010-ben

2011. november 24.



**„Serdülőkorú fiatalok egészsége és életmódja 2010” címmel megjelent az Iskoláskorú Gyermek Egészségmagatartása (Health Behaviour in School-aged Children; HBSC) nemzetközi kutatás legújabb, több mint 8000 tanuló bevonásával lezajlott országos felméréséről készült kutatási jelentés.**

Az Egészségügyi Világszervezettel együttműködésben megvalósuló **HBSC** kutatás egy olyan úgynevezett keresztmetszeti vizsgálat, amelyre négyévenként kerül sor több mint negyven európai és észak-amerikai országban. Magyarországon az általános iskolás felső tagozatos és középiskolás serdülőkorú fiatalok körében ez a legrégebben zajló kutatás, **amelyet jelenleg az Országos Gyermekegészségügyi Intézet kutatócsoportja vezet.**

A felmérés 5., 7., 9., és 11. osztályos tanulók életmódjának, egészségüket befolyásoló szokásaik (táplálkozás, fizikai aktivitás, szabadidő-eltöltés, dohányzás, alkohol- és drogfogyasztás, szexuális magatartás, stb.) és szubjektív egészségi állapotuk (önminősített egészség, étellel való elégedettség, pszichoszomatikus tünetek és depresszív tünetek, stb.) feltérképezésére irányul. Vizsgálja továbbá azokat az egyéni (pl. önértékelés, testkép, pubertás, szenzoros élménykeresés), társas (családi, iskolai és kortárs kapcsolatok) és környezeti (pl. szocio-ökonomiai státusz, családszerkezet, iskola) tényezőket, amelyek mindezekre hatással lehetnek. A kutatási eredmények a mindennapokban az egészségnevelési és egészségfejlesztési gyakorlatban használhatók fel.

A most elkészült beszámoló a nemzetközi kutatás keretében – az 1986-os első felmérés óta – megvalósult hetedik országos reprezentatív felmérés legfrissebb eredményeit tartalmazza. **Néhány megállapítás az előző, 2006-os adatfelvétel eredményeihez viszonyítva:**

- Növekedett a számítógépezésre, mint fizikailag passzív szabadidős tevékenységre, fordított idő (nemtől, kortól és használat céljától függetlenül).
- Kismértékben javult a serdülők mentális egészsége (az étellel való elégedettség, a depressziós hangulat, az önértékelés kedvezőbb képet mutat).
- Növekedett a dohányzást, alkoholt és kábítószer nagyon fiatal korban kipróbálók aránya.
- Az illegális szerfogyasztás népszerűbb a fiatalok körében, mint négy évvel ezelőtt. A kannabiszfogyasztás elterjedtebbé vált. Az amfetamin kipróbálók aránya több mint másfélszeresére emelkedett.
- Hasonló az iskolában a kortárs bántalmazás területén a bántalmazott és bántalmazó tanulók aránya, mint négy évvel ezelőtt.

**Az Országos Gyermekegészségügyi Intézet munkatársai által elkészített kötet egyaránt szól a korosztállyal foglalkozó tudományos és gyakorlati szakmák képviselőinek, az érintett laikusoknak, szülőknek és a vizsgált korú fiataloknak.**

Országos Gyermekegészségügyi Intézet  
ÁNTSZ Kommunikációs Főosztály