

AZ INFOVAC 1. számú HÍRLEVELE

Kedves Kollégák!

Fogadják szeretettel az INFOVAC első HÍRLEVELÉT, melyben a honlapra érkező, leggyakoribb kérdésekből állítottunk össze egy csokorra valót mindennapi munkájuk segítése céljából. Terveink szerint a következő hírlevélre az év második felében, ősszel fogunk sort keríteni a téli időszak, elsősorban az influenza szezonra való felkészülés segítésére.

Köszönjük a munkánkat értékelő kedves szavakat, és továbbra is várjuk kérdéseiket!

Budapest, 2011.július 1.

az INFOVAC csapata:

Dr.Mészner Zsófia és dr. Kulcsár Andrea
Védőoltási szaktanácsadók

A 2011-es évre vonatkozó Védőoltási Módszertani levél a www.oek.hu honlapon megtalálható! (www.oek.hu, Epinfo, Különszámok, 2011.)

I. Gyermekvállalás előtt végzendő szűrő vizsgálatok, fogékonyság esetén ajánlott eljárás, illetve védőoltások

I.1. Varicella, rubeola

A várandósság alatti bárányhimlő mind a magzatra, mind a várandósra kockázattal jár. Aki nem tudja, hogy átesett-e bárányhimlőn vagy nem biztos benne, hogy rubeola ellen védőoltást kapott (az 1977 után születettek már az életkor szerinti védőoltási rendben oltottak) Javasolt VZV IgG és Rubeola HAG vizsgálat. A szeronegatívok oltása Priorix(MMR/GSK + Varilrix/GSK majd 4-6 hét múlva a második Varilrix – terhesség a második oltás után 28 nappal vállalható. A szűrővizsgálatot a területileg illetékes ÁNTSZ, vagy OEK vírus laboratóriumában, vagy az akkreditált, térítéssel dolgozó laboratóriumokban lehet elvégeztetni.

A várandós édesanya már nem kaphat sem MMR, sem varicella oltást, de a még oltatlan, korábban született gyermeke(i) igen!

I.2. Toxoplasma gondii fertőzés

Bár a toxoplasma fertőzés még védőoltással nem megelőzhető, megfelelő életmód tanácsokkal (húsételek megfelelő átsütése, főzése, ez előtt a kóstolgatás mellőzése, földdel szennyezett élelmiszerek tisztítása kesztyűben, stb.) a várandósság alatti fertőződés esélye minimálisra csökkenthető. Így mindenképpen javasolt toxoplasma szűréssel egybekötni a vérvételt. Szeronegatívok ismételt szűrése terhesség alatt 6-8 hetente ajánlott. Ha a toxoplasma IgM,IgA terhesség alatt pozitívvá válik, szükséges a várandós kezelése a szülésig, majd a születendő gyermek gondozásba vétele és kezelése.

A már toxoplasma fertőzőesen átesett anya újabb várandóssága alatt semmilyen toxoplasma fertőzésre vonatkozó további vizsgálat nem indokolt!

I.3. Tetanusz, pertusszisz

Minden felnőttnek is 10 évente ajánlott emlékeztető oltás tetanusz ellen, melyre a családtervezés során jó ötlet gondolni, hiszen legtöbbször 11 éves korunkban kaptunk utoljára ilyen emlékeztetőt. A szamárköhögés világszerte, Európában is, hazánkban is ismét megjelenő fertőzés, mely a fiatal, még nem vagy csak részben oltott csecsemőkre jelent kiemelten veszedelmet.

Amennyiben a leendő édesanya 3 éven belül tetanusz emlékeztető oltásban nem részesült, tetanusz toxoid helyett javasolt dpaT oltása a szamárköhögés elleni védelem biztosítása érdekében, (Boostrix/GSK vagy Adacel/Sanofi) emlékeztető oltással. A leendő apák oltása a fenti vakcinákkal szintén ajánlott.

A területen, háziorvosi hatáskörben az oltások elvégezhetőek, az oltóanyagok patikai forgalomban, vény ellenében kaphatók. **Aki a dapT oltását megkapta, tetanusz toxoidot adására még tetanusz fertőzésre gyanús sérülés esetén sem szorul további öt éven belül!**

II. Várandósság alatt végzett szerológiai vizsgálatok

A várandósság alatt végzett különböző szerológiai vizsgálatok eredményei gyakran adhatnak álpozitív reakciót, ezzel felesleges aggodalmat keltve, újabb vizsgálatok igényét generálva. Ezért terhesség alatt szerológiai vizsgálatot lehetőleg **csak klinikai tünet alapján**, és/vagy epidemiológiai anamnézis miatt (kontaktus utáni klinikai tünet vagy annak gyanúja) arra kijelölt referencia laboratóriumban lehet végeztetni (OEK, Szent László Kórház).

Terhességmegszakítást kizárólag infektológus bevonásával lehet infekció gyanúja miatt indikálni!

III. Meningococcus fertőzés elleni védőoltás

Meningococcus C (menC, *Neisseria meningitidis* C) oltás 2 hónapos kortól ajánlott: 2 alapoltás 2 hónapos időközzel, melyet boosterelni kell 12 hónapos kor betöltése után, legkorábban 6 hónappal a 2. oltást követően.

A gyermek védettsége kisdedkorra biztosítva van ezzel az oltási sorral.

Emlékeztető oltás biztosan szükséges serdülőkorban, és azt követően 5 év múlva. A három, konjugált menC vakcina bioekvivalens (Menjugate/Novartis, Meningitec/Pfizer NeisVacC/Baxter).

11 éves kor felett választható a 4 komponensű, immunmemóriát adó, konjugált meningococcus vakcina is (meningococcus ACYW-135, Menveo/Novartis).

Emlékeztető oltás megfontolható a járványügyi helyzet változásával, a menC meningitis okozta esetek számának további emelkedésével. Legkorábban a csecsemőkori alapoltás utáni emlékeztetőt követő 3 év múlva, illetve 6 éves kor után oltottaknál 5 év múlva.

A korábban polyszaccharid (Mencevax A+C, illetve Mencevax ACYW-135/GSK, MeningococcalA+C/Sanofi) oltással oltottak konjugált menC vakcinával való oltása ajánlott, legkorábban 3 hónappal a polyszaccharid oltás után. 25 éves korig ezt az oltást 5 év múlva ismételni ajánlott. Alternatív javaslat a 4 komponensű konjugált vakcina (Menveo/Novartis) alkalmazása.

IV. Pneumococcus fertőzés elleni védőoltás

A polyszaccharid, immunmemóriát nem adó Pneumovax'23/MSD vakcina egészséges gyermeknek megelőzés céljából NEM adható.

A konjugált, immunmemóriát adó Prevenar 13 ingyenesen felajánlott oltás 2 hónapos kortól adandó, 2 alkalommal 1-2 hónapos időközzel, a harmadik emlékeztető oltás legkésőbb a 15 hónapos oltással egy időben.

5 éves kor alatt a korábban Prevenar-7 oltással alapoltott vagy oltatlan gyermekek a Prevenar 13 oltást Eü. Tér.köt. 70%-os támogatással kaphatják D8490 kódra, hivatalosan.

V. Kullancsencephalitis elleni oltás

Megszakadt oltási sort 55 éves kor alatt újratekdeni nem kell.

Egyetlen oltás után megszakadt oltási sornál több éves kihagyás után 2 oltás 1 hónapos időközzel ajánlott, majd az oltási sort 1 év múlva a 3. oltással szükséges befejezni.

Mindkét oltóanyagra vonatkozik az, hogy az alapoltások (3 oltásból álló oltási sor) után az első emlékeztető oltás 3 év múlva, utána 5 évente ajánlottak az újabb emlékeztetők. 55 éves kor felett az emlékeztető folyamatosan 3 évente szükséges.

VI. Bányahimlő elleni oltás

Mivel a bányahimlő az esetek jelentős részében továbbra sem számít enyhe betegségnek, a **fertőzés elkerülése minden életkorban javasolt. A védettséghez 2 oltás szükséges, minimálisan 4-6 hét eltéréssel.**

Aki korábban 1 oltást kapott és még nem volt bányahimlős, annak bármikor (de legkorábban 4 héttel az első oltás után) szükséges a 2. oltás.

A szabályosan oltottak 98% elkerüli a fertőzést.

Az oltottaknál a tapasztalat alapján súlyos fertőzés évtizedekkel későbbi életkorban sem várható, a tapasztalat szerint nem is fordult elő.

Korábban oltott nők terhesség alatti fertőzésénél magzati károsodást, súlyos fertőzést nem tapasztaltak.

Az oltóanyaggal közel 30 éves tapasztalat van.

VII. Utazással kapcsolatos információk az alábbi weblapokon érhetők el:

www.utazaselott.hu

www.cdc.gov

www.oek.hu

honlapokon.

Egzotikus utazások előtt vagy speciális körülmények között vagy alapbetegség mellett utazóknak a **Nemzetközi oltóközpont**, ill. a minden megyében és a Szent László Kórházban működő Védőoltási Szaktanácsadó javaslata alapján javasolt utazás előtt immunizációt végezni.